

Obrigada por ver esta apresentação
Gostaríamos de recordar-lhe que esta
apresentação é propriedade do autor.

É-lhe fornecida pela Sociedade Portuguesa de
Pediatria no contexto do 17º Congresso
Nacional de Pediatria, para seu uso pessoal,
tal como submetido pelo autor

© 2016 pelo autor

A IMPORTÂNCIA DE REALIZAR UM DESEJO

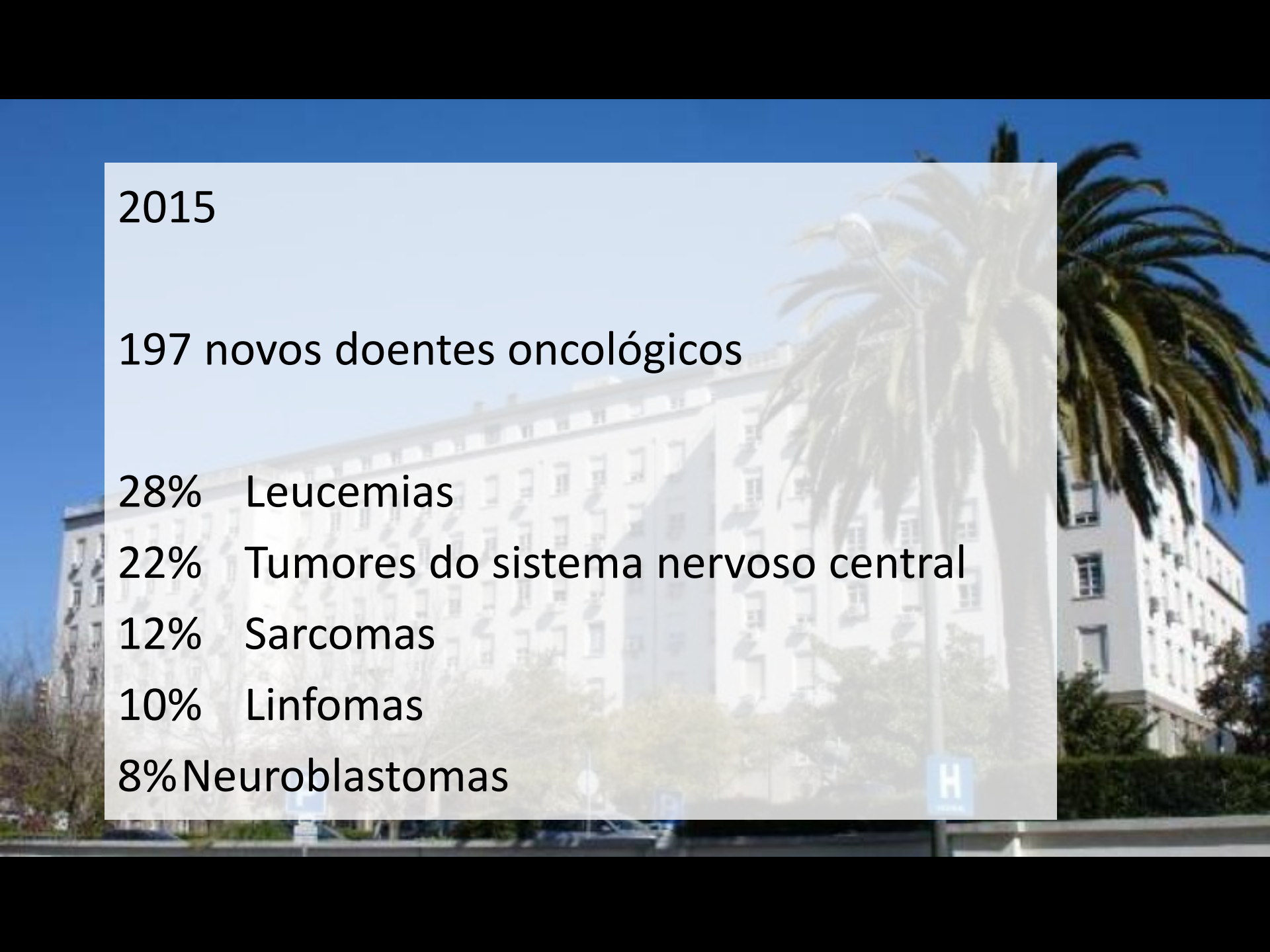


Ana Teixeira
Serviço de Pediatria
Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil
17º Congresso Nacional de Pediatria, Porto, 2016

WHEN YOU WISH UPON A STAR
MAKES NO DIFFERENCE WHO YOU ARE
ANYTHING YOUR HEART DESIRES
WILL COME TO YOU

IF YOUR HEART IS IN YOUR DREAMS
NO REQUEST IS TO EXTREME
WHEN YOU WISH UPON A STAR
AS DREAMERS DO

Ned Washington



2015

197 novos doentes oncológicos

28% Leucemias

22% Tumores do sistema nervoso central

12% Sarcomas

10% Linfomas

8% Neuroblastomas

O CANCRO PEDIÁTRICO REPRESENTA O FIM DA
NORMALIDADE COMO A CONHECEMOS

PORTUGAL, 2015

Total de óbitos: **108 511**

Número de óbitos entre 0-19 anos: **522 (0,48%)**

ESPERANÇA MÉDIA DE VIDA NO TRIÉNIO 2013-2015:
80,41 ANOS

O CANCRO É UMA DOENÇA PERVASIVA

INVADE TODOS OS ESPAÇOS PESSOAIS E FAMILIARES
DURANTE MUITO TEMPO

TORNA-SE O CENTRO DE TODAS AS ATENÇÕES

RE-APRENDER A GERIR AS EMOÇÕES

EMOÇÕES BÁSICAS

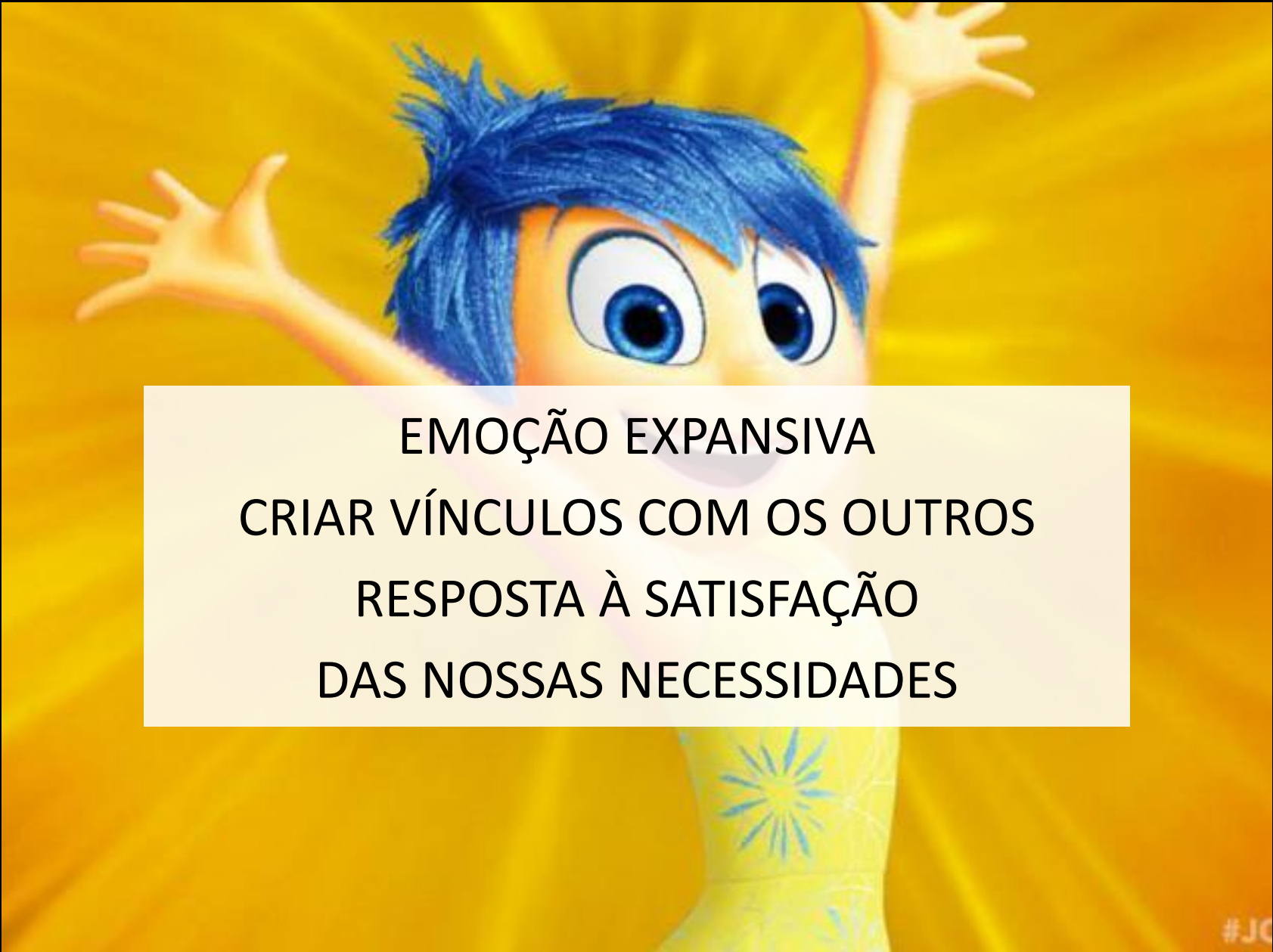


ALEGRIA

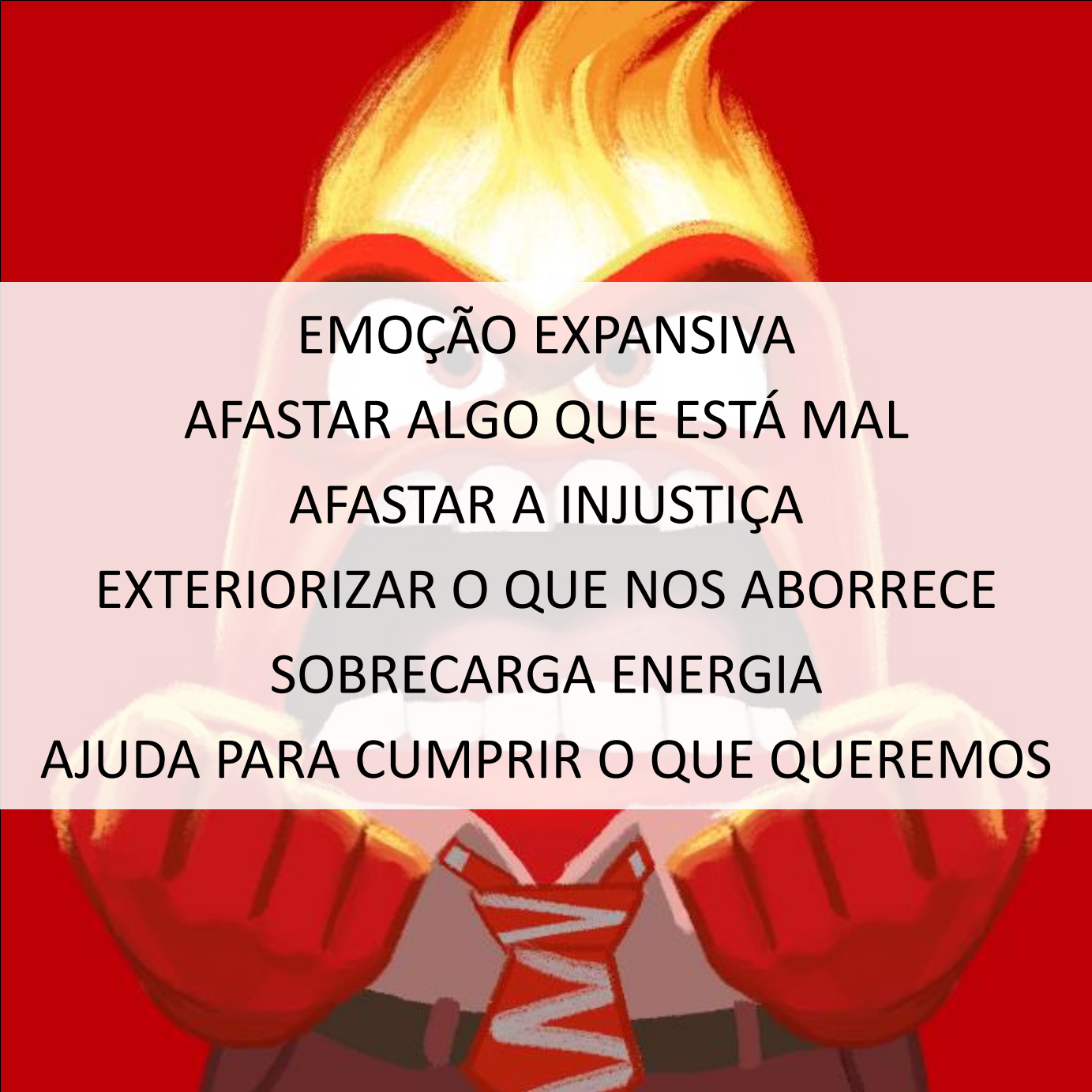
RAIVA

MEDO

TRISTEZA



EMOÇÃO EXPANSIVA
CRIAR VÍNCULOS COM OS OUTROS
RESPOSTA À SATISFAÇÃO
DAS NOSSAS NECESSIDADES



EMOÇÃO EXPANSIVA
AFASTAR ALGO QUE ESTÁ MAL
AFASTAR A INJUSTIÇA
EXTERIORIZAR O QUE NOS ABORRECE
SOBRECARGA ENERGIA
AJUDA PARA CUMPRIR O QUE QUEREMOS

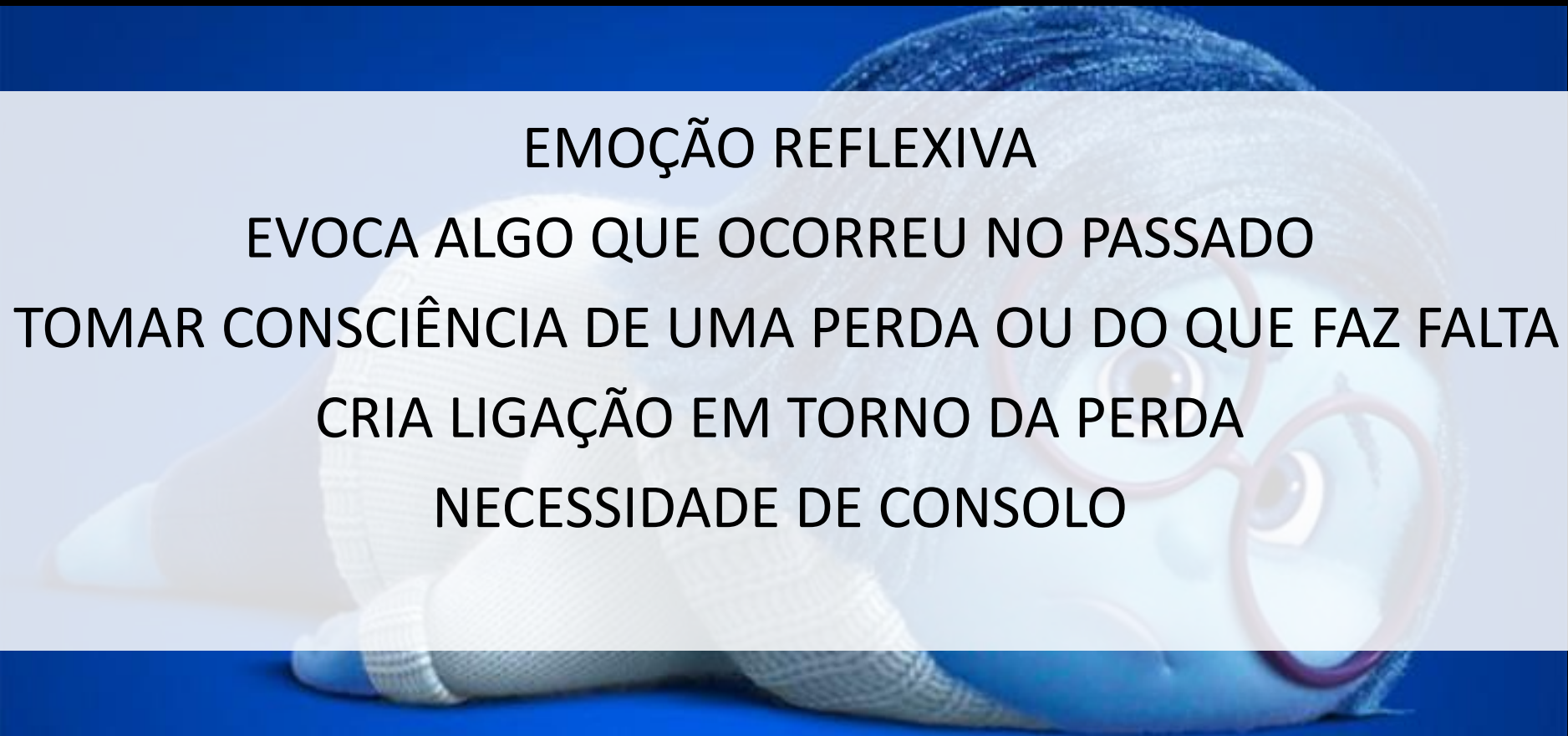


EMOÇÃO REFLEXIVA

ADVERTIR SOBRE A PRESENÇA DE UM PERIGO

CAPACIDADE DE ENFRENTAR AMEAÇAS

PRUDÊNCIA / FOBIA



EMOÇÃO REFLEXIVA

EVOCA ALGO QUE OCORREU NO PASSADO

TOMAR CONSCIÊNCIA DE UMA PERDA OU DO QUE FAZ FALTA

CRIA LIGAÇÃO EM TORNO DA PERDA

NECESSIDADE DE CONSOLO

EMOÇÕES BÁSICAS



ALEGRIA



RAIVA



MEDO



TRISTEZA

ELES NÃO SABEM, NEM SONHAM,
QUE O SONHO COMANDA A VIDA,
QUE SEMPRE QUE UM HOMEM SONHA
O MUNDO PULA E AVANÇA
COMO BOLA COLORIDA
ENTRE AS MÃOS DE UMA CRIANÇA.

António Gedeão

O HOMEM É DO TAMANHO DO SEU SONHO.

Fernando Pessoa

OS SONHOS TRAZEM SAÚDE À EMOÇÃO, EQUIPAM OS FRÁGEIS PARA SEREM AUTORES DA SUA HISTÓRIA, RENOVAM AS FORÇAS DO ANSIOSO, ANIMAM OS DEPRIMIDOS, TRANSFORMAM OS INSEGUROS EM SERES HUMANOS DE RARO VALOR. OS SONHOS FAZEM OS TÍMIDOS TEREM ROMPANTES DE OUSADIA E OS DERROTADOS SEREM CONSTRUTORES DE OPORTUNIDADES.

Augusto Cury

ACREDITAR

ASSOCIAÇÃO INÊS BOTELHO

FUNDAÇÃO MAKE-A-WISH

LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

SPORT LISBOA E BENFICA

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

TERRA DOS SONHOS

...

A REALIZAÇÃO DOS SONHOS INFLUENCIA A SAÚDE

MELHORA A *COMPLIANCE* COM A DOENÇA
(AGIR EM SINTONIA COM AS REGRAS)

AUMENTA A VONTADE DE CUMPRIR OS TRATAMENTOS

A REALIZAÇÃO DE UM SONHO TRAZ UMA FELICIDADE
QUE ESCONDE, MOMENTANEMANTE, O MEDO, A RAIVA
E A TRISTEZA

CONTRARIA O ISOLAMENTO SOCIAL

SENSAÇÃO DE NORMALIDADE

SENSAÇÃO DE PODER SOBRE A VIDA

