

Obrigada por ver esta apresentação
Gostaríamos de recordar-lhe que esta apresentação é
propriedade do autor.

É-lhe fornecida pela Sociedade Portuguesa de
Pediatria no contexto do 18º Congresso Nacional de
Pediatria, para seu uso pessoal, tal como submetido
pelo autor

© 2017 pelo autor

Joana Appleton Figueira, Hospital Lusíadas Lisboa

Medicinas alternativas ao serviço ou não da pediatria

Medicinas alternativas ao serviço ou não da pediatria

Medicinas alternativas ao serviço ou não da pediatria



Medicinas alternativas ao serviço ou não da CRIANÇA

- A pediatria é um serviço à criança
- O pediatra é um agente na promoção da saúde da criança, em conjunto com a família
- O pediatra serve a criança e não a pediatria

Medicinas alternativas ao serviço ou não da CRIANÇA

- Up to date
- American Academy of Pediatrics
- NHS
- PubMed

Medicinas alternativas ao serviço ou não da CRIANÇA

- Up to date
 - Complementary and alternative medicine in pediatrics (set 2017)
- American Academy of Pediatrics
 - Clinical Report: Pediatric Integrative Medicine
- NHS
- PubMed

Medicinas alternativas ao serviço ou não da CRIANÇA

- Reconhecimento do aumento do recurso a terapias complementares e integrativas
 - 1/10 crianças, sendo 5/10 se doença crónica
 - Superior nos adolescentes
 - Pais também usam, alto nível de educação e rendimentos, seguimento regular
 - Grande parte não informa o pediatra
- Necessidade de formação dos pediatras durante o seu treino
 - 1/3 dos pediatras americanos usaram para eles ou familiares
 - 72% consideram que deviam estar mais informados para aconselhar os seus doentes

Medicinas alternativas ao serviço ou não da CRIANÇA

~~Medicinas alternativas~~ ao serviço ou não da CRIANÇA

Medicinas complementares ao serviço ou não da CRIANÇA

Medicinas complementares ao serviço ou não da CRIANÇA

- Terapias complementares são terapias fora da medicina ocidental convencional usadas em conjunto com tratamentos convencionais
 - Acupuntura
 - Homeopatia
 - Suplementos (vitaminas, minerais, fitoterapia, probióticos)
 - Osteopatia
 - Reiki, massagem, toque terapêutico
 - Yoga, meditação, mindfulness
 - ...

Pediatria Integrativa

- Pediatria Integrativa: Cuidados pediátricos baseados na relação, com foco na pessoa e na família, informados pela evidência, utilizando todas as abordagens terapêuticas e disciplinas para promover a saúde integral.
- Reconhecimento no EUA pelo American Board of Physician Specialities
- O National Center for Complementary and Integrative Health dos National Institutes of Health centraliza informação baseada na evidência de qualidade
- A American Academy of Pediatrics tem uma secção de Medicina Integrativa

Pediatria Integrativa

- Preconceitos
 - As famílias que procuram terapias complementares não vacinam os filhos
 - Quem utiliza medicinas complementares abandona tratamentos convencionais eficazes
- Evidência (Up to date)
 - Apenas uma pequena parte dos profissionais ligados a terapias alternativas promove a não vacinação
 - Raramente estas famílias abandonam os cuidados do seu pediatra convencional
 - Habitualmente utilizam terapias alternativas para controle de sintomas e como adjuvantes ao tratamento convencional
 - As famílias procuram profissionais que as respeitam, disponibilizam o seu tempo e atenção. Procuram informação sobre estilos de vida, dietas e outros fatores que consigam controlar. Procuram cuidadores que lhes oferecem atenção e respeitam os seus valores e cultura.

Pediatria Integrativa – Recomendações AAP

- Os pediatras devem abordar sistematicamente o assunto na consulta para conhecer a realidade da criança e da família
- Na análise do risco benefício das terapias complementares ter em conta:
 - Gravidade da doença
 - Doença crónica ou aguda
 - Possibilidade de cura com terapia convencional
 - Toxicidade e efeitos adversos da terapia convencional
 - Qualidade da evidência de eficácia e segurança do tratamento convencional
 - Compreensão da família dos riscos e benefícios do tratamento complementar e aceitação desses riscos
 - Vontade da família de optar pelo tratamento complementar.

Pediatria Integrativa – Recomendações AAP

		A terapia é eficaz?	
		SIM	Não
A terapia é segura?	SIM	Recomendar	Tolerar
	Não	Monitorizar ou desencorajar	Desencorajar

Pediatria Integrativa

TERAPIAS COMPLEMENTARES comuns em pediatria:

- Osteopata
- Massagem
- Yôga, meditação e mindfulness
- Acupuntura
- Homeopatia
- Suplementos

Pediatria Integrativa - Osteopatia

- Manipulações musculoesqueléticas e osteotendíneas que visam reestabelecer o alinhamento, mobilidade e funcionamento do organismo
 - Secção de osteopatia na AAP e vários cursos reconhecidos de Médico osteopata
 - Alguns estudos sugerem eficácia no tratamento de questões musculoesqueléticas:
 - Dor aguda e crónica
 - Plagiocefalia posicional
 - Falta evidência de qualidade na eficácia noutras situações
 - Otite serosa, cólica do lactente, RGE
 - São raríssimos efeitos adversos dos tratamentos osteopáticos nos estudos e o número de processos é muito inferior ao da medicina convencional

Pediatria Integrativa - Massagem

- Evidência forte de efeitos positivos:
 - ansiedade e depressão
 - dor musculo-esquelética
 - asma
 - crescimento e desenvolvimento de prematuros

Pediatria Integrativa – Yôga, meditação e mindfulness

- Evidência de efeitos positivos:
 - Como exercício físico
 - Na gestão do stress
 - Aumento da atenção
 - Nas perturbações de sono
 - Dor crónica
 - Ansiedade
- Embora difícil comprovar alguns destes efeitos, é considerado muito improvável que possam ter efeitos prejudiciais

Pediatria Integrativa – Acupuntura

- Medicina Tradicional Chinesa / Acupuntura médica (FCML, OM)
- Clássica com agulhas, Moxibustão, Laser
- Evidência muito forte de eficácia (meta-análise) em crianças:
 - Náusea e vômitos pós operatório (=fármacos com < efeitos adversos)
 - Cefaleia de tensão e enxaqueca
- Evidência muito forte de segurança, mesmo com utilização de agulhas

Pediatria Integrativa – Homeopatia

- Terapia originária da Alemanha no séc. XIX
- Princípio da similitude e Lei das diluições
- A segurança da homeopatia é atribuída à lei das diluições
- Para a maioria dos profissionais poderá no máximo ter efeito placebo
- No entanto vários RCT sugerem eficácia superior ao placebo em patologias como constipações, tosse, otalgia e diarreia, com efeitos secundários sobreponíveis

Section on Integrative Medicine AAP. *Pediatric integrative medicine*, Pediatrics Sep 2017, vol140/issue 3

vanHaselen, et al. *The effectiveness and safety of a homeopathic medicinal product in pediatric upper respiratory tract infections with fever: a randomized controlled trial*. GlobPediatrHealth 2016; 3:2333794X16654851

Jong MC, et al. *Effectiveness, safety and tolerability of a complex homeopathic medicinal product in the prevention of recurrent acute upper respiratory tract infections in children: a multivendor, open, comparative, randomized, controlled trial*. MultidisciprespirMed. 2016; 11:19

Jacobs J, Taylor JÁ. *A randomized controlled trial of a homeopathic syrup in the treatment of cold symptoms in young children*. ComplementTherMed. 2016;29:229

T stub, et al. *Adverse effects of homeopathy, what do we know? A systematic review and meta.analysis of randomized controlled trials*. ComplementTherMed. 2016; 26:146

Pediatria Integrativa – Suplementos

- Vitaminas, minerais, plantas e probióticos
- Muitos transitam para a medicina convencional
- DHA na PHDA
- Probióticos na diarreia, cólica, DII e eczema atópico
- Funcho nas cólicas do lactente
- Melatonina na regulação do sono
- Magnésio, matricária, butterbur e dieta na enxaqueca

Pediatria Integrativa – Segurança

- Regulamentação pelo Ministério da Agricultura e não pelo Infarmed
 - Critérios de qualidades diferentes
- Probióticos têm efeitos estirpe dependente e são muito diferentes na sua pureza e segurança
- Chás de ervanária ou extractos de plantas quantificados e puros
- Especialidades homeopáticas ou unitários de fábrica ou de balcão

Pediatria Integrativa – Segurança

- Questões médico-legais
 - Obrigação de estar informados e de informar
 - Consentimento informado
 - Condições em que a recusa de tratamento convencional põe em risco a vida ou a sua qualidade

Pediatria Integrativa – Experiência

- Curiosidade surge por relatos de famílias
- Leitura e busca de evidência
- Formação
- Evitar preconceito
- Reconhecer que sou mais conselheira que autoridade
- Ver a relação coma família como uma parceria e não uma hierarquia
- Primum non nocere
- Evitar a fuga de famílias diferentes para longe de cuidados médicos

Pediatria Integrativa – Experiência

- Ter sempre a segurança em mente
- Existência de tratamento baseado na evidência
 - Qual o risco da sua omissão?
 - Foi eficaz?
 - É urgente?
- O tratamento alternativo é seguro?
 - É eficaz?
 - Posso monitorizar?
 - Compromisso com a família

Pediatria Integrativa – Experiência

- Informação verdadeira sobre eficácia do tratamento proposto
- Escolher os profissionais a quem referenciar
 - Osteopata fisioterapeuta especializado em pediatria
 - Homeopatas médicos não fundamentalistas
 - Treino de meditação e mindfulness com psicólogos
 - Nutricionistas com conhecimentos em dietas alternativas
- Se os pais querem escolher
 - Monitorizar resultados
 - Conselhos de segurança na compra de produtos “naturais” e homeopáticos
- Reforçar a disponibilidade para intervir com terapia convencional sempre que necessário sem fazer juízos de valor

Pediatria Integrativa – Experiência

- Cólicas do lactente
 - Suplementos
 - Osteopatia
 - Massagem
 - Homeopatia
- Infecções respiratórias frequentes
 - Homeopatia
 - Naturopatia
 - Cinesiterapia
- Otite serosa crônica
 - Homeopatia
 - Osteopatia
 - Medicina tradicional chinesa

Pediatria Integrativa – Experiência

- Plagiocefalia
 - Osteopatia
- Alterações da marcha
 - Osteopatia
- Ansiedade e Perturbação de tiques
 - Mindfulness
 - Yôga
- Perturbações associadas ao nascimento dos dentes
 - Homeopatia
 - Suplementos

Medicinas complementares ao serviço ou não da
CRIANÇA ?

SIM. Mas com INFORMAÇÃO e SEGURANÇA.

MUITO OBRIGADA