

Obrigada por ver esta apresentação
Gostaríamos de recordar-lhe que esta
apresentação é propriedade do autor.

É-lhe fornecida pela Sociedade Portuguesa
de Pediatria no contexto do 18º
Congresso Nacional de Pediatria, para
seu uso pessoal, tal como submetido pelo
autor

© 2017 pelo autor

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

J. A. Melo Gomes

Assistente Graduado de Reumatologia
Instituto Português de Reumatologia
Lisboa

Presidente da **A.N.D.A.I.** – Associação Nacional de
Doentes com Artrites Infantis

Presidente da **Liga Portuguesa Contra as Doenças
Reumáticas**



Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

- A abordagem clínica da Criança com doença reumática juvenil baseia-se fundamentalmente em:

ANAMNESE e **EXAME OBJECTIVO**

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

Nomenclatura / Linguagem médica

- **Dor** articular isolada = **ARTRALGIA**
- **Dor** + **T**umefacção ou **M**ovimentos **L**imitados ou **C**alor ou **R**ubor = **ARTRITE**

Exame Objectivo: Como

- Exame objectivo geral completo e cuidadoso
- Exame objectivo Reumatológico
 - **Estática articular e marcha**
 - **Mobilidade articular activa e passiva**
 - **Palpação articular**
 - **Palpação das massas musculares e tecidos sub-cutâneos adjacentes a zonas dolorosas**
 - **Exame Neurológico sumário**

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

O que deve ser procurado

- **Dor e sua localização**

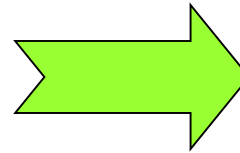
Articular
Óssea
Tendinosa
Muscular
Indefinida

Ritmo inflamatório
Ritmo mecânico
Dores contínuas

- Deformação
- Alterações da marcha
- Outras repercussões funcionais
- **Número** total de articulações atingidas

Manifestações Extra-Articulares

- Estado Geral: Febre, astenia, anorexia, paragem de crescimento, emagrecimento,...
- Cutâneo-mucosas
- Oculares
- Cardíacas
- Vasculares
- Pleuro-pulmonares
- Gastro-intestinais
- Sistema rectículo-endotelial



Chave para o diagnóstico

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

Tumefacção Articular

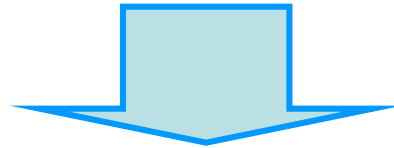
- Partes moles peri-articulares
- Espessamento da sinovial
- Derrame articular ou hidrartrose
- Aumento de volume ósseo



Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

A Dor articular e a sua detecção durante o exame objectivo

- A criança e o adulto não atribuem o mesmo significado à dor crónica.
- Neste tipo de dor, o fenómeno de acomodação é a regra.
- A linguagem corporal contradiz frequentemente a negação de dor na linguagem verbal.



Ao efectuar o exame objectivo articular a uma criança com suspeita de doença reumática crónica é fundamental a observação da expressão facial enquanto se exploram as articulações !













Gianini EH e col. Arthritis Rheum. 1997; 40: 1202-1209.

Variáveis para definição da evolução na ACJ / AIJ

- 1 Avaliação global pelo Médico (0-10)
- 2 Avaliação global pelos Doentes/Pais (0-10)
- 3 Questionário de avaliação funcional CHAQ (0-3)
- 4 N° de articulações com doença activa
- 5 N° de articulações com movimentos limitados
- 6 Velocidade de Sedimentação globular

MELHORADO se:

**Pelo menos 30% de melhoria em 3 parâmetros e
não mais de 1 com agravamento > 30%**

CONSENSOS PARA INÍCIO E MANUTENÇÃO DE TERAPÊUTICA BIOLÓGICA NA ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL

- Grupo de Trabalho de Reumatologia Pediátrica da Sociedade Portuguesa de Reumatologia
- recomenda a utilização de terapêuticas biológicas em crianças com Artrite Idiopática Juvenil (AIJ) com evolução poliarticular quando:
 1. **persiste doença activa (definida como 5 ou mais articulações com artrite activa)**
 2. **refractária a metotrexato (MTX) por via SC ou IM durante 3 a 6 meses, na dose de 15 mg/m²/semana .**

Santos M.J, e col. **ACTA REUM PORT. 2007;32:43-47**

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

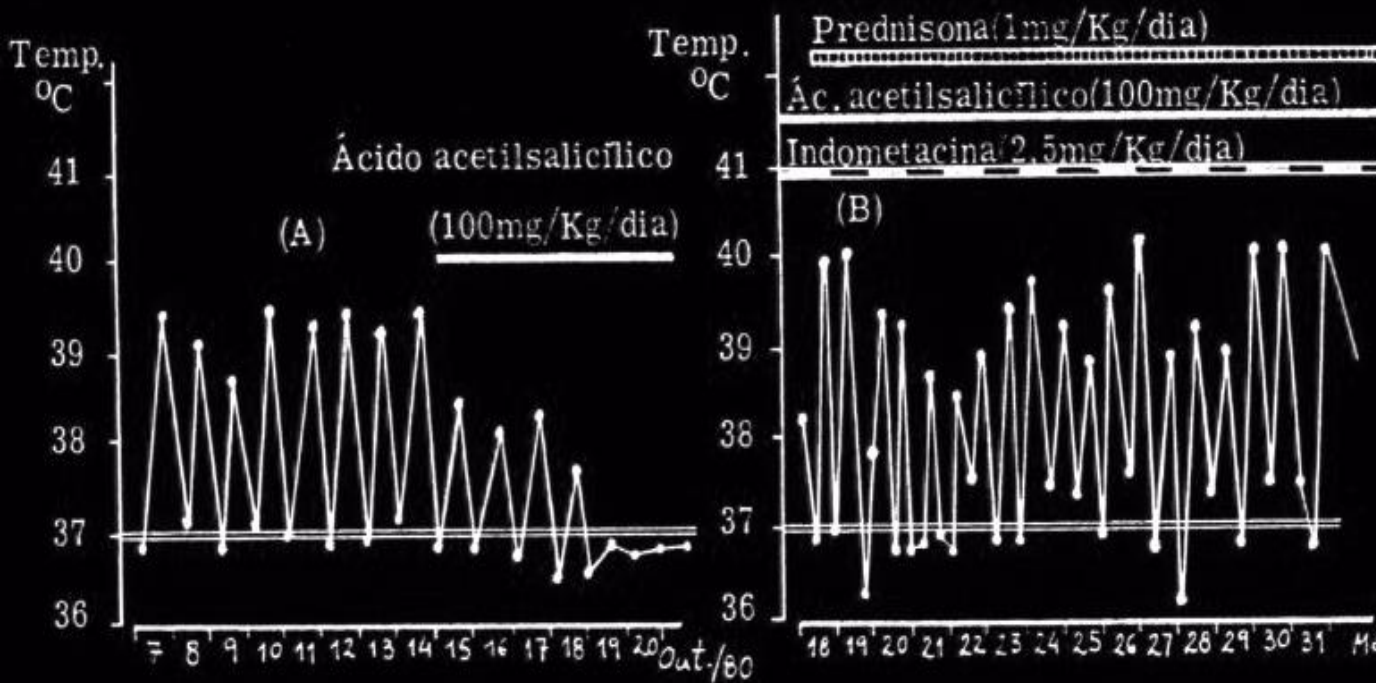
Várias abordagens do exame reumatológico

1. Com finalidade diagnóstica (1^a consulta e eventualmente outras pré diagnóstico)
2. Como critério de selecção para terapêutica.
3. Para avaliação da resposta ao tratamento

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

Manifestações Extra-Articulares

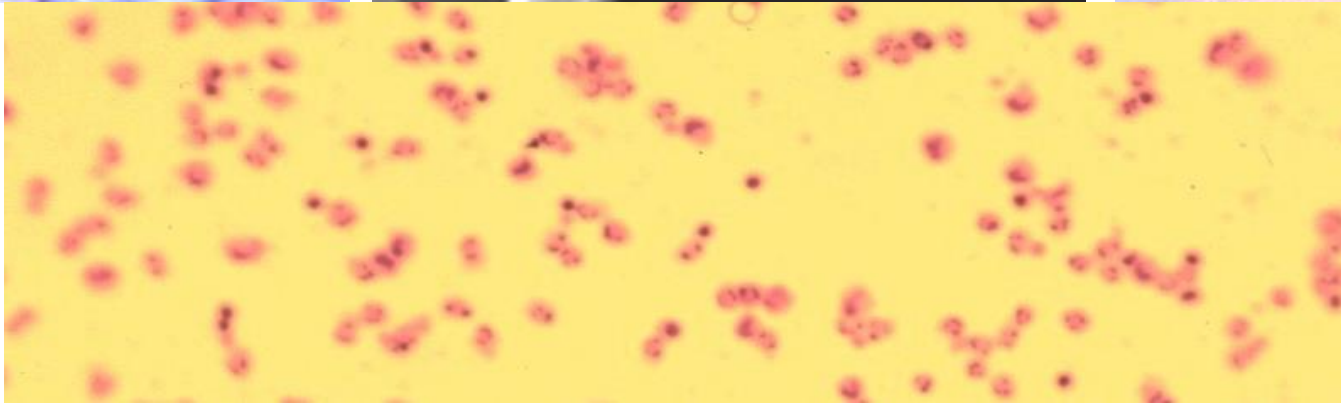
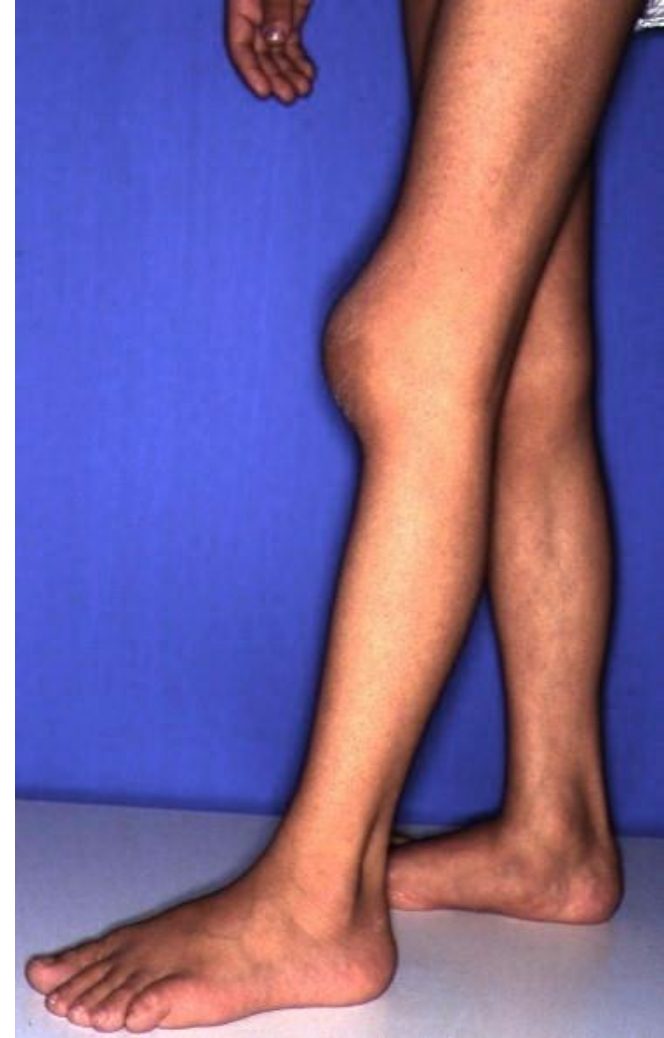
- São frequentes
- Orientam o diagnóstico
- Ajudam a avaliar a eficácia terapêutica

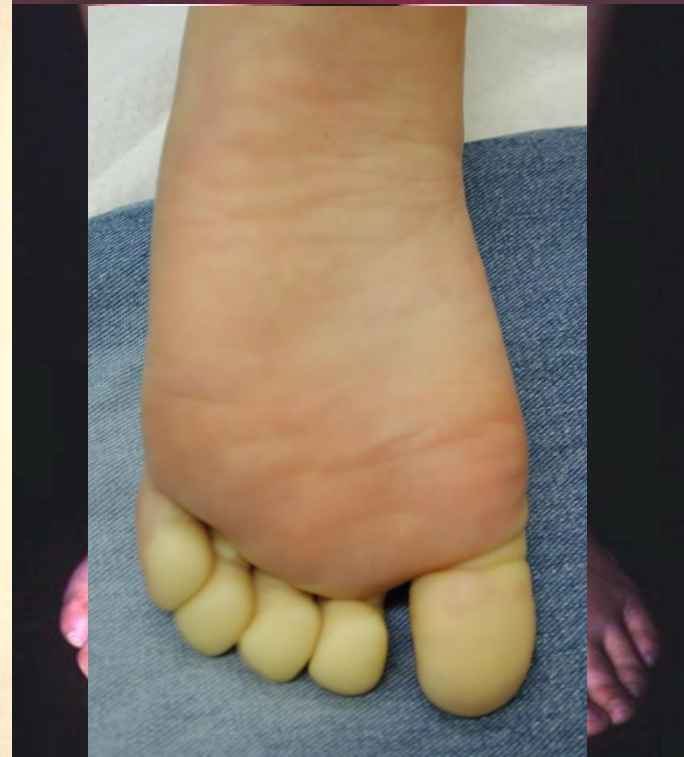


R.M., ♂, 14 anos

G.C., ♀, 11 anos











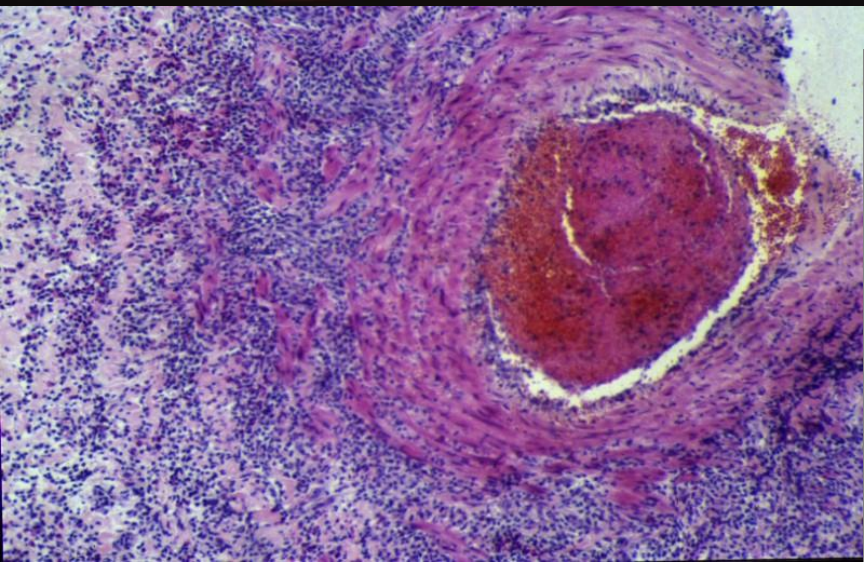














Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

A abordagem clínica da Criança com Doença Reumática baseia-se fundamentalmente em:

ANAMNESE e EXAME OBJECTIVO

+

Exames complementares criteriosamente seleccionados

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

Várias abordagens do exame objectivo em Reumatologia

1. Com finalidade diagnóstica (1^a consulta e eventualmente outras pré diagnóstico)
2. Como critério de selecção para terapêutica.
3. Para avaliação da resposta ao tratamento

Exame Objectivo em Reumatologia Pediátrica

O que é indispensável ?

- Alguns conhecimentos técnicos
- Tempo: saber ouvir, saber observar, saber deixar que se observe ...
- Ser cuidadoso e paciente

