

Obrigada por ver esta apresentação
Gostaríamos de recordar-lhe que esta
apresentação é propriedade do autor.

É-lhe fornecida pela Sociedade Portuguesa
de Pediatria no contexto do 19º
Congresso Nacional de Pediatria, para
seu uso pessoal, tal como submetido pelo
autor

© 2018 pelo autor

Especificidades do exame objetivo exame ginecológico

FÁTIMA PALMA – UNIDADE DE GINECOLOGIA DA INFANCIA E ADOLESCENCIA CHULC-MAC



19º Congresso Nacional
de Pediatria

24 – 26 out 2018
Centro de Congressos
do Estoril

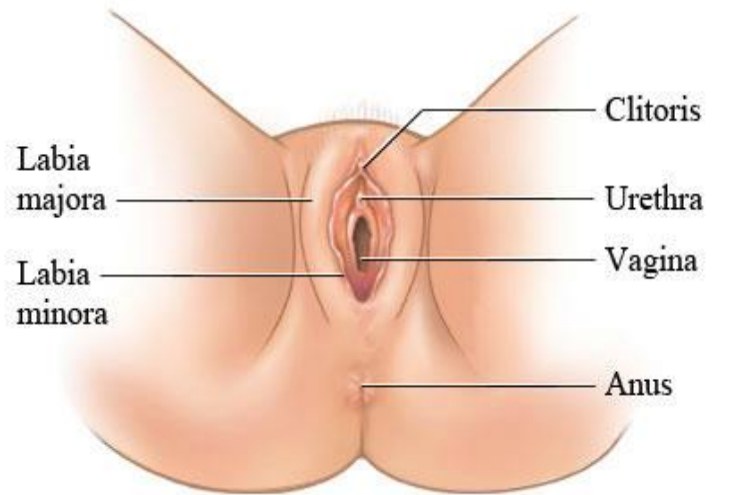
Sumário

- ▶ Características do exame ginecológico
- ▶ Exame ginecológico no período neonatal
- ▶ Exame ginecológico na infância
- ▶ Exame ginecológico na adolescente
- ▶ Primeira consulta de saúde sexual e reprodutiva



Exame ginecológico

Genitais externos

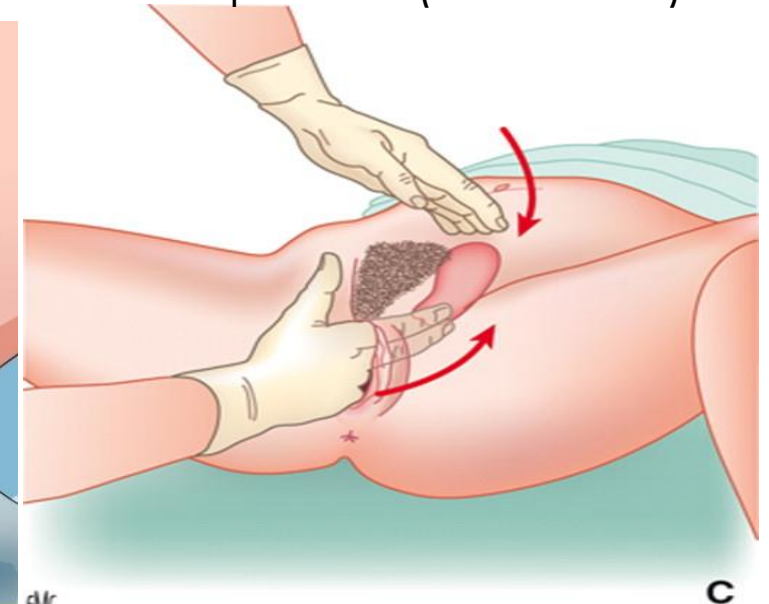


© Healthwise, Incorporated

Introdução especulo

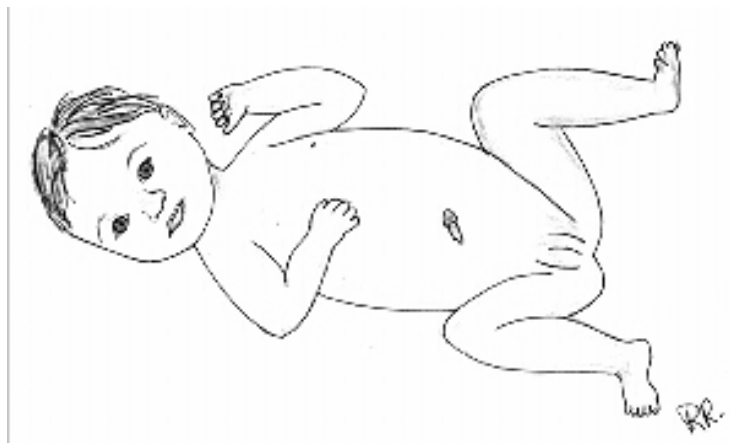


Exame pélvico (bimanual)

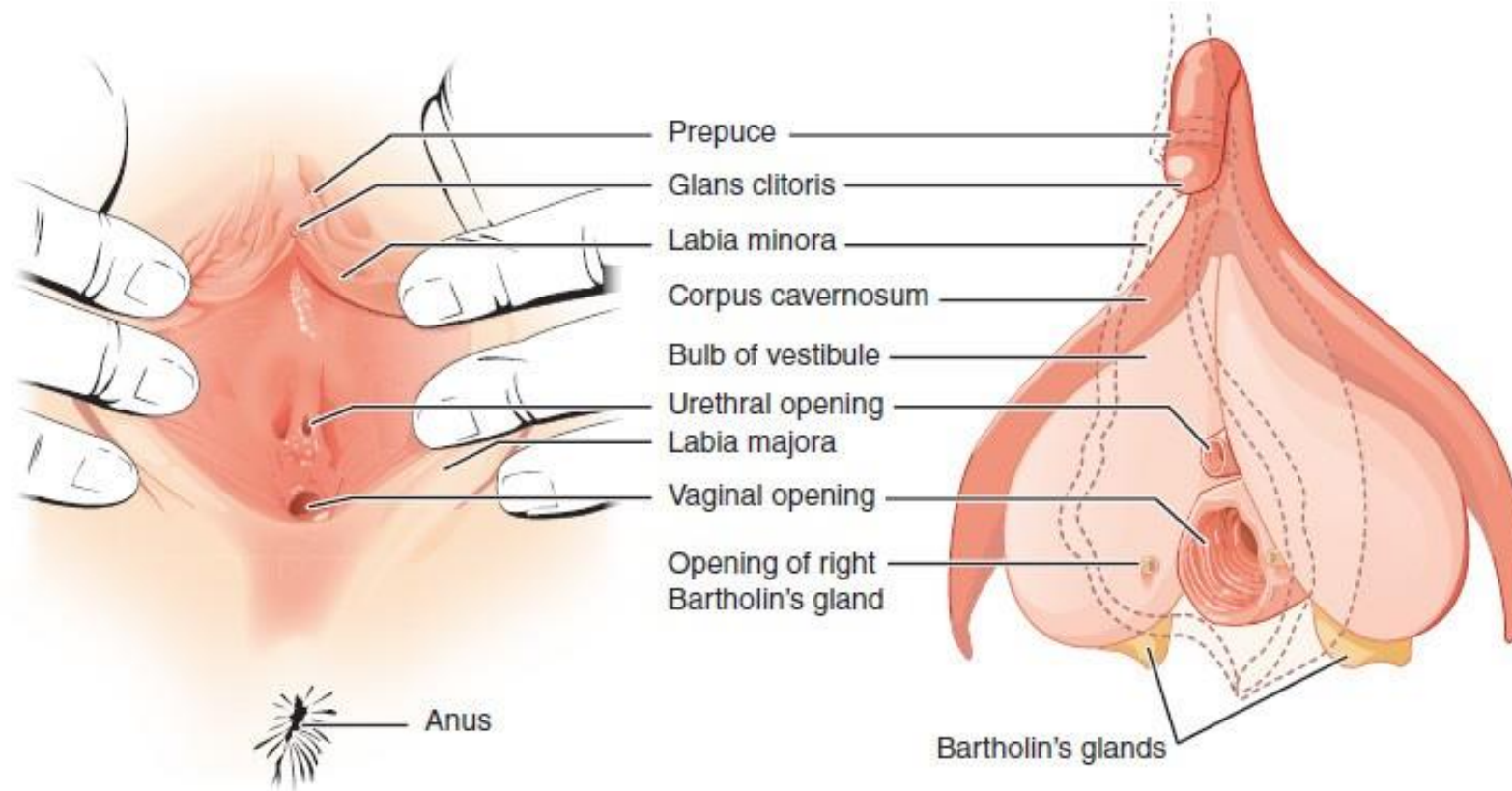


Exame ginecológico no período neonatal

- ▶ A observação dos genitais faz parte do exame do recém-nascido
- ▶ O objetivo principal é diagnosticar as anomalias do desenvolvimento sexual



Anatomia da vulva



Vulva: External anterior view

Vulva: Internal anteriolateral view

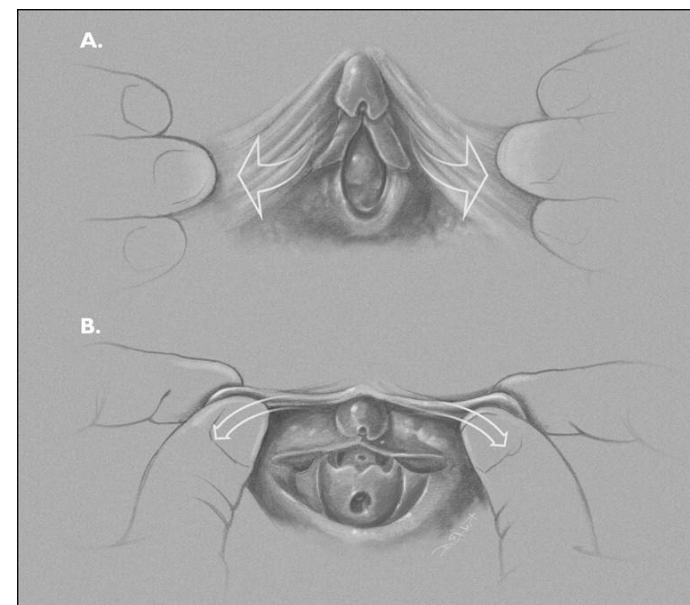
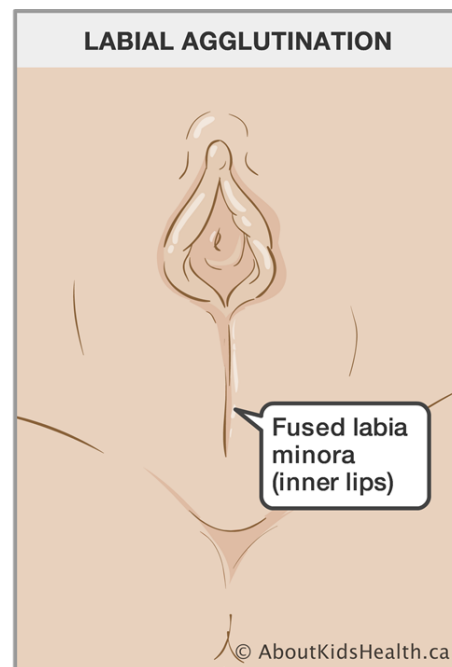
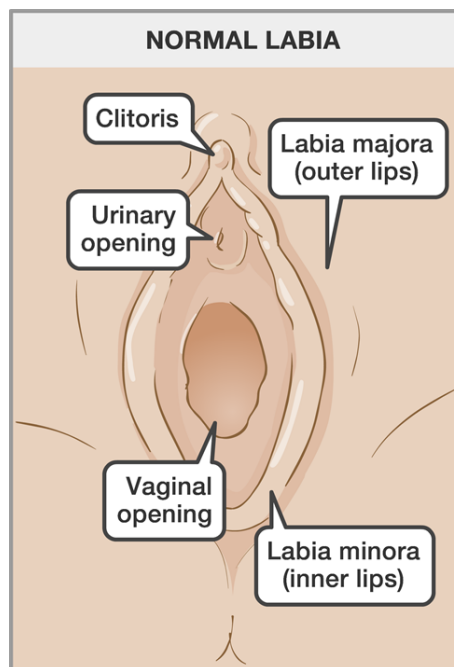
Anatomia da vulva



Increased androgen production results in ambiguous genitalia in newborn girls.

Clitoromegalia	
Virilização XX	Deficiencia da 21 alfa hidroxilase (HCSR)
Feminização XY	Resistencia aos androgeneos

Anatomia da vulva



Exame ginecológico na infância

- ▶ Habitualmente só é realizado na presença de sintomas
- ▶ Sensibilidade ; paciência
- ▶ Adequar à idade e estado clínico
- ▶ Explicar o procedimento (aos pais e à criança)
- ▶ Colaboração dos pais
- ▶ Não realizar o exame sem consentimento da criança
- ▶ Local agradável
- ▶ Ter os instrumentos necessários prontos e mostra-los à criança e aos pais



Exame ginecológico na infância

► Posição:

- No colo da mãe (crianças pequenas)
- Decúbito dorsal com pernas em posição “de rã” ou “borboleta”
- Decúbito dorsal em posição de “joelhos ao peito”
- Posição “de gatas” apoiada sobre cotovelos



Exame ginecológico na infância

- ▶ Inspeção dos genitais externos (sem instrumentos)
- ▶ Eventual necessidade de vaginoscopia com sedação/anestesia
- ▶ Colheita de exsudados na fúrcula posterior ou vaginal



Especulo nasal de Killian

Exame ginecológico na infância

- ▶ Hemorragia vaginal
- ▶ Corrimento persistente
- ▶ Trauma
- ▶ Quistos ou tumores sólidos
- ▶ Suspeita de Abuso sexual com penetração



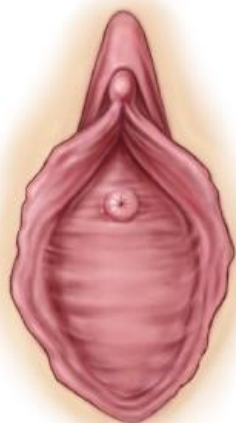
Indicações para exame ginecológico

Exsudados : cotonete embebido em soro fisiológico

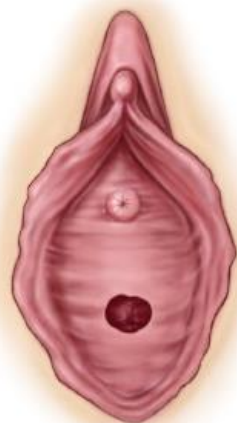


Hymen types

Imperforate hymen



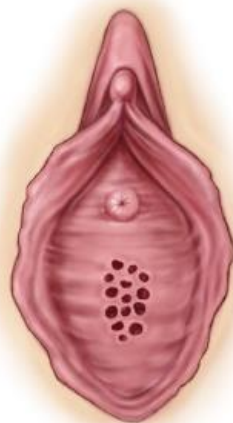
Annular hymen



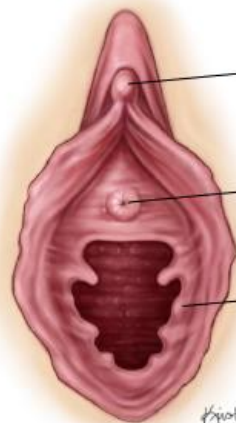
Septate hymen



Cribiform hymen



Parous introitus hymen



Clitoris

Urethral opening

Hymen

Copyright 2018 Regents of the University of Colorado.
All Rights Reserved. Created by Kristina DeRycke

Anomalias congénitas do himen: 3-4%

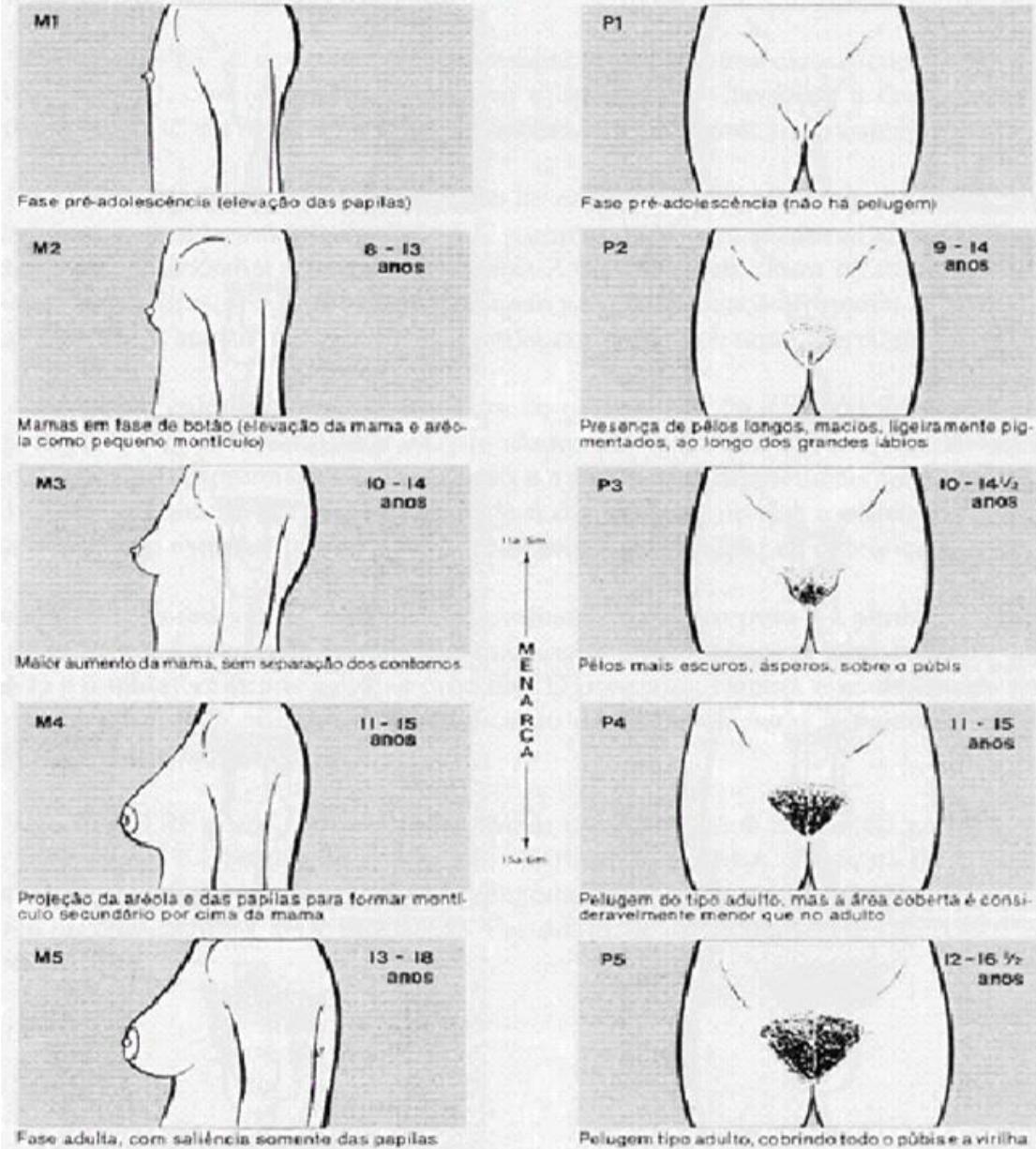
Pre puberdade e puberdade



Avaliação dos genitais externos e avaliação dos estadios de tanner devem fazer parte do exame geral

CLASSIFICAÇÃO DE TANNER - ESTÁGIOS DA PUBERDADE

FEMININO



1º sinal de puberdade



menarca

Exame ginecológico na adolescente



1ª consulta de saúde
sexual e reprodutiva

Primeira consulta de saúde sexual e reprodutiva

- Objetivo da consulta .
 - Avaliar os caracteres sexuais secundários
 - Ciclo menstrual (sinal vital)
 - Identidade de genero
 - Orientação sexual
 - Prevenção de gravidez e de ITS (se necessário)



Primeira consulta de saúde sexual e reprodutiva

- Local da consulta :
 - Centro de saúde ,consultório, privado ou centro de atendimento jovens
- Que médico ?
 - Pediatra, ginecologista, medicina geral e familiar
- Quando ?
 - 13-15 anos

Primeira consulta de saúde sexual e reprodutiva

- Características dos técnicos e dos serviços
 - Confidencialidade
 - relação de confiança
 - adesão
 - consulta a sós
 - Acessibilidade
 - Capacidade de comunicação
 - Respeito
 - Evitar pressuposições
 - Prevenção
 - “Empowerment”



Exame ginecológico da adolescente

Exame físico geral (peso, altura)

Exame mamário

Avaliação dos genitais externos



Não é obrigatório a realização do exame pélvico interno

Indicações para o Exame Pélvico

puberdade precoce/ tardia

hemorragia genital anomala(> 2 anos
pos menarca

dor pélvica ou abdominal

dismenorreia resistente aos AINE

corrimento patológico eperistente

eventual rastreio das ISTs



Young women describe the ideal first pelvic examination

Anne Freyens, Mélanie Dejeanne et al

Canadian Family Physician, le médecin de famille canadien, Vol 63 August 2017



Qualitative study using semistructured interviews with adolescents 15-19 years (16) who had never had a PE

Auvergne –France

Conclusions : Many adolescents lack knowledge about PE and believe that is mandatory

The ideal PE would take place when they felt ready

they would be given adequate information in advance and the option of being accompanied by a friend or family member

The ideal room is warm , comfortable and reassuring

An information session before the consultation for the PE would make it possible to reduce the patient's apprehension, improve her level of knowledge, and set the right tone for the upcoming PE, both for her and for the physician

