

Obrigada por ver esta apresentação
Gostaríamos de recordar-lhe que esta apresentação é
propriedade do autor.

É-lhe fornecida pela Sociedade Portuguesa de
Pediatria no contexto do 17º Congresso Nacional
de Pediatria, para seu uso pessoal, tal como
submetido pelo autor

© 2016 pelo autor

NOVOS MITOS NA AMAMENTAÇÃO

Paula Costa

paulacatarinacosta@gmail.com

Actualizações em Pediatria

17º Congresso Nacional de Pediatria
2 de Novembro de 2016

Novos Mitos na Amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Gravidez
- Alimentação materna
- Amamentação inicial
 - Contacto imediato
 - Pega e posicionamento
 - Avaliação da ingesta de leite
 - Perda excessiva de peso
- Decurso da amamentação
- Freio curto da língua
- Hipogalactia

Novos Mitos na Amamentação Gravidez

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



- Não fazer estimulação do mamilo
- Informação adequada à grávida sobre amamentação
 - contacto pele com pele
 - alojamento conjunto
 - início precoce da amamentação
 - livre demanda
 - posicionamento e pega

Novos Mitos na Amamentação

Alimentação da mãe

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Ingesta calórica diária recomendada: 2700 Kcal

- + 500 Kcal

- Restrição calórica ligeira - 1800Kcal

- não altera as características do leite

Prentice, 1983

González, 1998

- Composição do leite altera pouco com a alimentação materna

- Pode variar proporção ác. gordos saturados/não saturados

- Pode variar concentração de algumas vitaminas

Todd, 1994

- Não há alimentos proibidos - cólicas

- Ingesta hídrica de acordo com a sede

Mennella, 1991

Novos Mitos na Amamentação

Contacto imediato

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Contacto imediato pele com pele após o parto

- Inúmeros benefícios

- Reduz choro e gasto energético
- Estabilidade térmica e da glicémias
- Permite pega espontânea – sucção efetiva

Varendi, 1994

Varendi, 2001

Mizuno, 2004

- > amamentação exclusiva e desmame mais tardio

Mikiel-Kostrá, 2002

Novos Mitos na Amamentação

Início da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



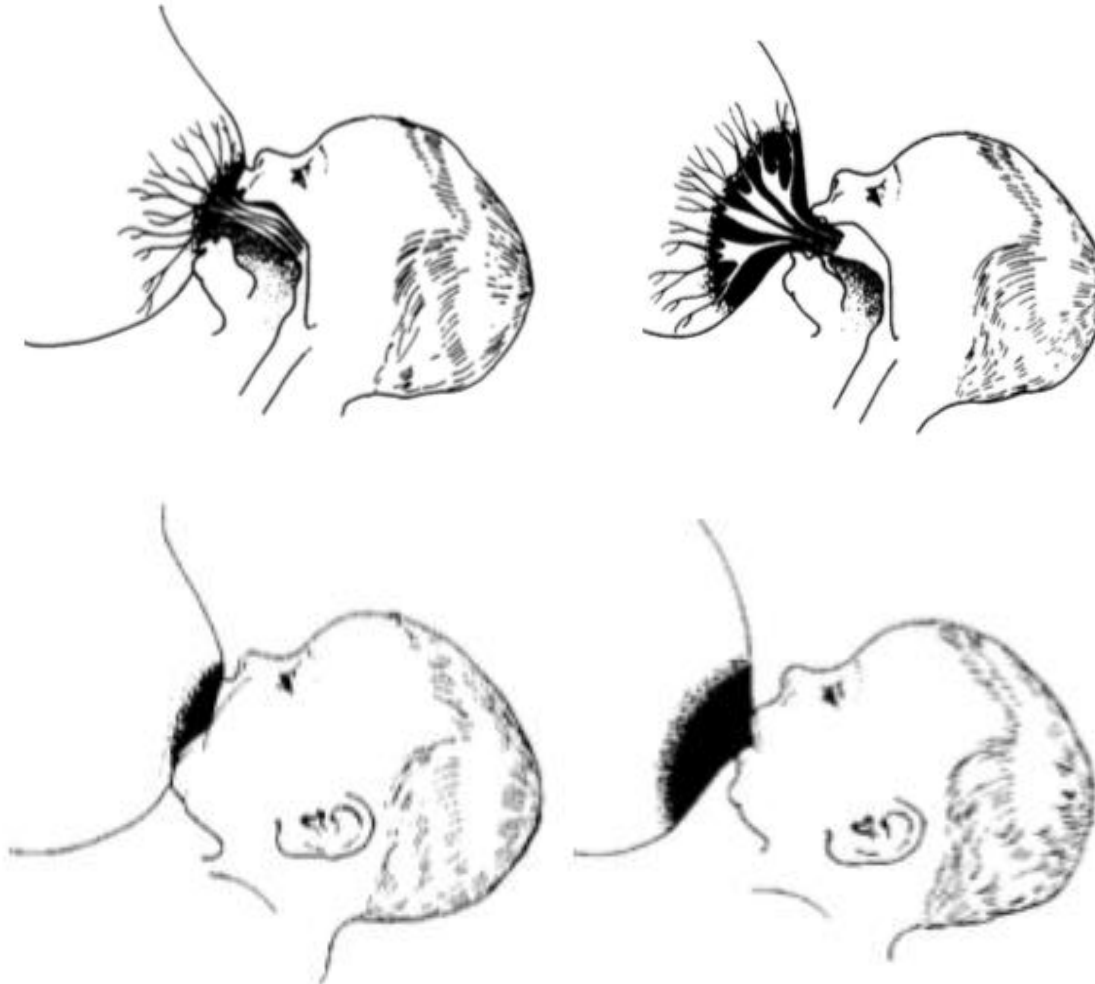
HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

■ Pega



Novos Mitos na Amamentação

Início da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA



Novos Mitos na Amamentação

Início da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

Fundamental

➡ Sinais de transferência de leite

- Sucção lenta e profunda
- Pausa no mento
- Bochechas cheias
- Som da deglutição

- Bebe larga a mama e parece satisfeito
- Mamada não dolorosa



Novos Mitos na Amamentação

Início da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

Má pega

- Sucção rápida e superficial
- Bebe inquieto na mama
- Não solta a mama
- Parece insatisfeito
- Mamada dolorosa



Novos Mitos na Amamentação

Síndrome da pega inadequada

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Mamada com vácuo
- Fissuras e mamada dolorosa
- Mamadas muito prolongadas
- Bebê nunca parece satisfeito / nunca acorda
- Ingurgitamento mamário e mastite
- Leite rico em lactose – aerocolia e dejeções ácidas
- Aumento de peso é variável de bebê para bebê

Novos Mitos na Amamentação

Início da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

■ Posicionamento



Novos Mitos na Amamentação

Início da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

■ Posicionamento



Novos Mitos na Amamentação

Início da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA



Novos Mitos na Amamentação

Avaliação da ingesta de leite

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

■ Sinais indiretos

- Pega e sinais da transferência de leite
- Dejecção
- Micção

Novos Mitos na Amamentação

Avaliação da ingesta de leite

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

■ Peso – prioritário

- Muito importante pesar os RN nos primeiros dias de vida
 - Perda excessiva de peso pode passar despercebida
 - Letargia, RN que não acorda → **ciclo vicioso**
 - Dificuldades do início da amamentação
 - Alta hospitalar em plena perda de peso

Novos Mitos na Amamentação

Avaliação da ingesta de leite

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

■ Peso

- Perda peso 10 - 12% (14% RN macrossómico)
- Perda de peso **habitual** - **4-6 %** nos primeiros 2 dias

Recuperam a partir 3º dia

Ultrapassam PN em 7 dias Avoa, 1990

➡ **Controlar peso 48/72 horas após alta hospitalar**

Novos Mitos na Amamentação

Avaliação da ingesta de leite

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Métodos inúteis para saber se há leite suficiente
 - Pesagem dupla
 - Biberão de prova
 - Extração de leite

Novos Mitos na Amamentação

Perda excessiva de peso

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



- Maior erro – **inatividade**
- Orientações
 - Perda ponderal 5-7%
 - Verificar pega e sinais de transferência de leite
 - Má pega – correção; compressões mamárias
 - Insistir na livre demanda, duas mamas
 - Reavaliar 24 horas depois – se perde 8/9% – extrair leite/LA
- Perda excessiva de peso
 - Objetivo – RN aumentar rapidamente de peso
 - Extrair leite/LA em todas as mamadas

Novos Mitos na Amamentação

Perda excessiva de peso

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

■ Técnica compressões mamárias

RN com pouco peso

Dificuldades coordenação

Hipotónicos

S. Pierre-Robin



Novos Mitos na Amamentação

Sistema de Suplementação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

Copo



Sonda



Novos Mitos na Amamentação

Sistema de Suplementação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

Copo



Sonda



Novos Mitos na Amamentação

Sistema de Suplementação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

Finger feeding



Novos Mitos na Amamentação

Sistema de Suplementação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



- Retirar suplemento
- Suplementação 60-90 ml 1-2x dia
 - Se pega adequada e sinais de transferência de leite:
 - Retirar suplemento
 - livre demanda
 - compressões mamárias
 - 2 mamas

Novos Mitos na Amamentação

Sistema de Suplementação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



- Retirar suplemento

- Suplementação > 60-90 ml 2x dia

1. Diminuir a quantidade de suplemento gradualmente com sonda

2. Método de extração simultânea com a mamada

- 1ª mama – mama com compressões mamárias – retira leite com bomba da 2ª mama
- dá 2ª mama, extrai leite com a bomba da 1ª mama
- oferece ao RN leite extraído da 1ª mama, depois da 2ª mama, se necessário LA até ficar saciado
- repetir quando manifestar sinais precoces de fome

Novos Mitos na Amamentação

Decurso da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Alojamento conjunto
- Livre demanda
 - **sinais precoces de fome**
 - 8-12 mamadas/dia
 - Atenção especial:
 - < 37 semanas
 - < 3000g
 - Bebés sonolentos
 - Picos de crescimento – 7-10 dias; 3/4ª semana; 6ª semana; 3 meses

Novos Mitos na Amamentação

Decurso da amamentação

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Duração da mamada
- Oferecer sempre as duas mamas
- Mamadas nocturnas – prolactina
 - manter > 6 meses
- Diversificação alimentar – manter 5-7 mamadas/24 hs

Novos Mitos na Amamentação

Freio curto da língua

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA



- Má pega
- Mamada dolorosa
- Insucesso amamentação
- Desmame precoce

Ballard, 2002
Messner, 2000
Lalake, 2003



Novos Mitos na Amamentação

Hipogalactia

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

Hospital
PulidoValente



CENTRO
ACADÉMICO
DE MEDICINA
DE LISBOA

- Muito raro
- Causas de hipogalactia verdadeira
 - Hipotireoidismo
 - Retenção de restos placentarios
 - Agenesia do tecido mamário/cirurgia
 - Síndrome de Sheehan / hipovolémia pós parto
 - ACO combinados
 - Défice congénito de prolactina

NOVOS MITOS NA AMAMENTAÇÃO

Paula Costa

paulacatarinacosta@gmail.com

Actualizações em Pediatria

17º Congresso Nacional de Pediatria
2 de Novembro de 2016